

# MEHR SICHERHEIT FÜR DIE BERUFLICHE ZUKUNFT

## MORE SECURITY FOR A PROFESSIONAL FUTURE

stabilU25 ist ein Projekt für junge Menschen bis 25 Jahre, vorrangig für Zuwanderer und Flüchtlinge, die eine passende Ausbildung beginnen oder einen guten Berufsstart finden wollen.

stableU25 is a project for young people up to the age of 25, primarily for immigrants and refugees, who want to start a suitable education or to find a good job start.

### ERSTE SCHritte FÜR EINE KARRIERE IN DEUTSCHLAND

#### FIRST STEPS TO A CAREER IN GERMANY

- Den deutschen **Ausbildungs- und Arbeitsmarkt** verstehen  
understanding the German **educational and job** market
- **Kulturelle Unterschiede** erkennen und akzeptieren lernen  
learning to identify and **accept cultural differences**
- **Sprachliche Barrieren** durch Motivation und Leistung kompensieren  
compensate **language barriers** through motivation and performance
- **Individuelle** und vertrauliche **Betreuung**  
**individual** and confidential **mentoring**
- **Unterstützung** in verschiedensten Problemlagen  
**support** in complex situations
- **Gewissheit** über eigene Interessen, Fähigkeiten und Stärken  
**certainty** of own interests, skills and capabilities
- **Passende Berufsvorschläge**  
**suitable job offers**
- **Motivation** und **Selbstvertrauen** durch Perspektive(n)  
**motivation** and **self esteem** through perspective(s)
- **Strategien für den beruflichen Werdegang**  
**strategies for career development**
- **individuelle** und gezielte **Berufsvorschläge**  
**individual** and suitable **job offers**
- Vorbereitung auf **Bewerbungs-/Auswahlverfahren**  
preparation for **application procedures/assessmentcenter**
- **Hilfe** bei der Ausbildungs- und Praktikumsplatzsuche  
**support** in finding an apprenticeship and practical trainings
- **Teilnahme-Zertifikat** für die Bewerbungsunterlagen  
**certificate of participation** for application documents

**Find your job!**  
We help you to do what you can do.

FOR YOUNG PEOPLE  
UNDER 25 YEARS



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

stabil  
U25



Kofinanziert vom Ministerium für  
Soziales, Gesundheit und Integration  
Baden-Württemberg

Auch für Flüchtlinge und Menschen mit  
Migrationshintergrund geeignet.

For more information  
call our free hotline:  
**0800/89 65 99-50**

**biema**  
BERUFLICH RICHTIG PLATZIERT

#### Villingen-Schwenningen

Sebastian-Kneipp-Str. 60  
78048 VS-Villingen

#### Donaueschingen

Lehenstr. 25  
(Nähe Realschule)  
78166-Donaueschingen

#### Singen

Julius-Bührer-Str. 4  
(DAS 1 - 2. OG)  
78224 Singen

E-Mail: mail@biema.de  
Web: www.biema.de

#### Freiburg

Erbprinzenstraße 11  
(hinter der Mensa)  
79098 Freiburg



Gefördert von:  
 Bundesagentur  
für Arbeit

**jobcenter**

**ESF**  
Chancen fördern  
EUROPAISCHER SOZIALFONDS  
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

# INDIVIDUELLES JOB-COACHING UND BEWERBUNGSSBERATUNG IN EINZELBETREUUNG



Unsere individuellen Leistungsangebote		Modulares Angebot	Empfohlene UE (Inhalte bis max. 120 UE in Einzelcoaching nach individuellem Bedarf kombinierbar)	Individueller Bedarf [ ]
<b>Standortbestimmung (IST)   Check-up Arbeitnehmer-/Bewerberattraktivität</b>  Wer bin ich? Was kann ich? Was motiviert mich? Welche Stärken, Interessen und Kompetenzen (digital wie analog) habe ich? Welche Berufe passen zu mir? Welche passenden beruflichen Möglichkeiten gibt es für mich? Welche Perspektive habe ich? Wo will ich beruflich mittel- und langfristig hin? Erhebung der Merkmale bei Bedarf durch Einsatz von geprägten, ausgezeichneten und hochwertigen Testverfahren. Prüfung der individuellen Leistungsfähigkeit und der Inhalte des individuellen Coachings. (Voraussetzung für alle anderen Module)		ca. 12 UE	Nr. 1 [ ]	
<b>Arbeitsmarktkennisse und Feststellung von Qualifizierungsbedarf Chancen und Risiken der Arbeitswelt 4.0</b>  Welche Stärken, Neigungen und Qualifikationen sind derzeit und zukünftig für den Arbeitsmarkt interessant? Wie verändert sich die Berufswelt durch die Digitalisierung und andere Faktoren? Anforderungen verschiedener Berufsbildler kennenzulernen, die zu einem passen. Sensibilisierung und Vertrauensaufbau zu Berufen mit Perspektiven sowie Betrachtung von Einflussfaktoren, Wirtschaftsaspekten, Entwicklungen etc. bis hin zu Gehaltsoptionen und Begleitung in der praktischen Erprobung. Sind meine Fähigkeiten noch für den gegenwärtigen und zukünftigen Arbeitsmarkt relevant? Benötige ich eventuell Anpassungsmaßnahmen bzw. passende Weiterbildung um langfristig eine Integration in den Arbeitsmarkt zu erlangen? Wo finde ich passende Qualifizierungsangebote und welche Möglichkeiten kann ich hier anpacken?		ca. 12 UE	Nr. 2 [ ]	
<b>Zielfindung (SQL) und Strategieentwicklung</b>  Was will ich? Wohin will ich? Was passt zu mir? Welche Alternativen/Chancen gibt es für mich? Was beschleunigt die Erreichung von Zielen? Wie kann ich mich erreichen? Wie komme ich an mein Ziel? Welche Probleme, Hindernisse/Hürden (äußere) und/oder Barrieren (innere) gilt es zu bewältigen? Welche Engpässe gibt es bei mir? Welche Lösungswege sind möglich? Wie kann ich mein Umfeld auf neue Herausforderungen vorbereiten und dafür begleiten? Was ist für mich die passende Strategie zur Zielerreichung? Welche Alternativen gibt es noch (z.B. Existenzgründung)?		ca. 16 UE	Nr. 3 [ ]	
<b>Berufliche Trennungsbewältigung</b>  Arbeit stellt das Rückgrat unseres Alltags dar und ein unfreiwilliger Arbeitsplatzverlust kann viele negative Folgen und Belastungen mit sich bringen. Wie geh ich mit dieser Situation um? Wie kann ich meine Trauer/Wut verarbeiten? Was bedeutet der Arbeitsplatzverlust für mich? Angst vor dem Neuanfang überwinden. Eine erfolgreiche Trennungsbewältigung ist die Voraussetzung für einen erfolgreichen Coachingprozess und die Wiedereingliederung.		ca. 6 UE	Nr. 4 [ ]	
<b>Mentaltraining   Motivation   Kraftdenken   gesunder Optimismus   Selbstbewusstsein   Veränderungen bewältigen</b>  Wir sind, was wir denken. Wie sind meine Denkmuster? Was hindert mich? Aufbaubarkeit bei frustrierenden und depressiven Stimmungen. Stärkung des eigenen Selbstbewusstseins. Quellen, Ursprung und Auslöser des Erfolgs; eigene Motivstrukturen, persönliche Anteile nutzen. Wie komme ich in eine optimale Balance? Wo schlummern meine Potentiale? Angste und Sorgen versetzen und überwinden lernen. Eigene Stärken erfassen sowie Resilienz aufzubauen, aber auch Veränderungsprozesse in Gang bringen oder bewältigen. Hinweis: Im Einzelfall auch Unterstützungshilfen unter Anwendung systemischer Ansätze und Mentaltraining möglich.		ca. 24 UE	Nr. 5 [ ]	
<b>Fallmanagement zum Erhalt oder zur Herstellung einer Beschäftigungsfähigkeit und zur beruflichen Integration</b>  Unterstützung bei der Bewältigung von Hürden und Barrieren. Den privaten und beruflichen Alltag erfolgreich meistern und im Leben wieder zufriedener sein, durch Entzerrung der persönlichen prekären Situation. Verschaffung eines Überblicks. Umsetzung praktikabler Lösungsansätze sowie Prioritäten setzen und Entscheidungen treffen - aber vor allem Chancen in Taten umsetzen. Beispiele können sein: Kinderbetreuung, Schuldnerberatung, Mobilisierung & Flexibilisierung, Zeitmanagement, Gesundheitsantragstellung, Stressbewältigung bis hin zu psychologischer Unterstützung. Spezielles Angebot für Zielgruppen, die Unterstützung bei der sozialen und strukturellen Integration benötigen. Hinweis: Dieses Fallmanagement kann auch für spezielle Personengruppen geleistet werden, wie z.B. Flandgruppen, Bürger mit Migrationshintergrund, Zwandernde, Flüchtlinge mit Aufenthaltsperspektive etc. Zu den Inhalten des Fallmanagements gehören unter anderem auch aufsuchende, niederschwellige Arbeit sowie das Zusammenführen mit speziellen Beratungseinrichtungen wie z.B. in Kriseninstanzuren, bei Sozialleistungsbearbeitung und Vermittlung bei psychosozialen Problemlagen).		ca. 24 UE	Nr. 7 [ ]	
<b>IT/EDV - Kompetenz für Bewerbungszwecke   digitale Grundlagenkompetenzen</b>  Grundlagen im Umgang mit dem PC, Verwendung von Microsoft Word und Internetnutzung sowie virtuelle Programmierung für einen erfolgreichen Bewerbungscheck und Bewerberstellen		ca. 12 UE	Nr. 8 [ ]	
<b>Bewerbungsschreiben, Business-Netzwerke, digitale Profile und Social Media</b>  Prüfung der bisherigen Unterlagen auf Vollständigkeit, Normgerechtigkeit, Aussagekraft und Aufmachung inklusive Rückmeldung und Verbesserungsvorschlägen. Überprüfung der Ursachen bei häufigen Misserfolgen der Bewerbungen sowie systematische Erfassung des Bewerbungsvorlaufes zur Erfolgskontrolle. Erstellen der richtigen Bewerbungsmappe für Onlinebewerbungen und in klassischer Papierform sowie Erwerben von digitalen sozialen Netzwerken wie z.B. inklusive Bewerbungshotel im Studio digital oder auf Speichermedium. Im Einzelfall werden bewerbungsunterlagen um eine 3. Seite, ein Motivations schreiben, eine kompakte und aussagekräftige Sedcard oder sogar ein individuelles Bewerbungsvideo ergänzt.		ca. 8 UE	Nr. 9 [ ]	
<b>Wege der Stellensuche, Business-Netzwerke, digitale Profile und Social Media</b>  Möglichkeiten und Wege zur vielseitigsten Findung passender Stellen sowohl im Internet wie auch auf klassischen und auf ungewohnten Wegen. Dazu zählen die Initiativbewerbung sowie die effektive Nutzung von Stellentypen wie z. B. Jobbörsen und berufsspezifischen Börsen. Ein weiterer Baustein ist, wie man durch Vitamin B personalen Kontakte an den neuen Job oder verdieken Arbeitsmarkt kommt zzgl. professionelle Nutzung von digitalen sozialen Netzwerken sowie Strategien zur Kontaktlaufnahme. Für Fach- und Führungskräfte werden auch spezielle Rekrutierungsnetzwerke in Erwägung gezogen wie z.B. XING & LinkedIn		ca. 16 UE	Nr. 10 [ ]	
<b>Selbst-Vermarktung, Stilberatung und -training   Wirkung der eigenen Person</b>  Wie lerne ich, mich am besten zu vermarkten? Auf was legt der Interessenten Wert? Die Vorstellung der eigenen Person auf den Punkt bringen. Authentisch und sympathisch überzeugen. Auf seine individuellen Fähigkeiten und Erfahrungen hinweisen. Richtig kommunizieren. Der erste Eindruck und persönliches Auftreten zählen. Mit Stil, Etikette und dem richtigen Umgang mit Menschen und Situationen zum Job gelangen und im Job bleiben. Mit dem richtigen und passenden Outfit Bewerbungsvideo von sich selbst, um sich auch digital treffsicher zu präsentieren? Weitere Tipps und Tricks für den Erfolg.		ca. 8 UE	Nr. 11 [ ]	
<b>Vorstellungsgesprächstraining in Präsenz und/oder online</b>  Digitale (Online-Vorstellungsgespräch Videointerviews) wie auch klassische Vorstellungsgesprächsformen elernen und meistern. Telefonischen, virtuellen und persönlichen Erstkontakt bestehen wichtige Eckpfeiler im Vorstellungsgespräch beachten. Fragen mit denen man rechnen muss, Rechteite und Pflichten im Vorstellungsgespräch kennen. Im Einzelfall mit praktischen Übungen und Reflektion gef. unter Einsatz von Videoaufzeichnungen zur besseren Selbstwahrnehmung der eigenen Wirkung.		ca. 8 UE	Nr. 12 [ ]	
<b>Intensives Bewerbungsmanagement zur beruflichen Integration</b>  Praktische Anleitung und professionelle Unterstützung in regelmäßigen Terminen mit Reflektion der eigenen Person, Bewerbungserstellung/-überarbeitung, Stellensuche und aktive Unterstützung diverser Bewerbungsformen für ein überzeugendes und authentisches Auftreten in verschiedenen Situationen des Bewerbungsprozesses vor allem auf ansprechende Vorstellungsgespräche inklusive Unterstützung beim Abau von festgestellten Barrieren und Hindernissen, die nicht in der Person, sondern in Rahmenbedingungen liegen. Bei Bedarf Begleiter und Nachhaken von Terminen und optionale Befreiung bei praktischer Eriprobung.		ca. 40 UE	Nr. 13 [ ]	
<b>Betreuung in der Probezeit zur Stabilisierung   Best-Platzierung   Mediation mit dem neuen Arbeitgeber</b>  Viele Menschen verlieren ihre neue Arbeitsstelle bereits innerhalb der ersten drei Monate. Grund dafür sind Misverständnisse, Fehlkommunikation und/oder Fehlverhalten. Eine für nachhaltige Beaufsichtigung qualifizierte Fachkraft unterstützt Sie in der Probezeit dabei, ihren Job zu testigen und hilft als "Mittler" in Konfliktsituationen, aber auch bei Menschen mit geringerem Selbstbewusstsein durch Stärkung der eigenen Person in dieser wichtigen Phase.		ca. 20 UE	Nr. 14 [ ]	
<b>Aktive Vermittlung in versicherungspflichtige Beschäftigung</b>  Aktive Vermittlung von passenden Arbeits- und/oder Ausbildungsplätzen an Jobsuchende sowie Arbeitnehmer/-innen auf freie Arbeitsstellen inklusive Onboarding.	[ ]	max. 20 UE NC FIX	nach Bedarf (3)	

- 1) Bei AVGS-Förderung: Zeisezung 1 nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III - Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt  
 2) Bei AVGS-Förderung: Zeisezung 5 nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 5 SGB III - Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme  
 3) Bei Förderung mit Vermittlungsgutschein Zeisezung 3 nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 3 SGB III - Aktive Vermittlung in eine versicherungspflichtige Beschäftigung  
 4) Voraussetzung für die individuelle Durchführung ist die Standortbestimmung Nr. 1  
 UE = Unterstützungszeit (eine UE dauert 45 Minuten)

Kofinanziert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

